





军 驿 站  
Military 训 training station

四川省志翔职业技术学校  
Sichuan Province Zhi-xiang occupation technical school

— 這是我們的“家” —  
This is our home

校訓：立志成才  
展翅飞翔

September

Sun	Mon	Tus	Wed	Thu	Fir	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

志翔班 2012級  
2012-08-29



## 迷彩军训，志翔军营

----9天，那些永远闪亮的日子



一时觉得时光飞逝，  
光阴像海浪一般哗啦啦的向前涌，  
紧张丰富的军训，让我们喜欢上了军人的生活，  
就像我喜欢傍晚时候的天空，一点点白色的斑点散在空气中，淡定神往....



离别，教官再见！

一次军训，一串回忆，一份坚持，一场历练……

有对教官的不舍，但更多的是对那份简单生活的留恋，和对军人的崇敬。今后无论走到哪里，军训那不平凡的经历都会深深的印在脑海里……

◇ 教官语录:



成熟不是人的心变老，是泪在眼里打转还能微笑!!!

走得最急的，都是最美的风景，伤的最深的，也总是那些最真的感情!

收拾起心情，继续走吧，错过了花，你将收获雨，错过了雨，你一定会收获彩虹的! 加油! 永远坚信自己是最棒的!

-----霍礼教官





男儿不展风云志，  
空负天生八尺躯，

-----张大庆教官





没有人会陪你一辈子，  
所以你要适应孤单；  
没有人会照顾你一辈子，  
所以你要奋斗一辈子。  
你准备好了吗？

-----李涛教官







告别了阳光与汗水，送走了迷彩与教官，过去的九天里，疲惫时刻相伴，以后的日子愿你们时刻与欢乐同伴，希望每个同学都能成为真正的强者。

祝：身体健康

合家欢乐!!!

-----梁伟教官



## 2012 级军训优秀学员、优秀寝室名单

### 拳术方队

苏元来	2012 级 1 班
李春霖	2012 级 1 班
苟志伟	2012 级 1 班
严小兵	2012 级 2 班
陈艳丽	2012 级 3 班

### 示范班

秦华艳	2012 级 1 班
王小双	2012 级 1 班
吕红梅	2012 级 1 班
何东琼	2012 级 3 班
王芳	2012 级 3 班

### 表演方队

谢倩	2012 级 2 班
杜崇玉	2012 级 2 班
秦红梅	2012 级 2 班
阿比尔一	2012 级 4 班
敬张易	2012 级 4 班

### 寝室卫生

502	2012 级 1 班
504	2012 级 1 班
214	混合寝室（1、4 班）
216	2012 级 4 班

# 舌尖上的军训

---2012级4班 刘代权

这个烈日杲杲的八月，我们进行了九天的军训，每一瞬间都凝聚着我们团结的汗水，虽然浸湿了我们身穿的迷彩服，但我们仍在坚持，教官们鼓励我们说：“坚持就是胜利！坚持，挺过去，还有最后5分钟，挺过去的就是强者，加油”！凭着坚持，九天我们圆满完成任务！每天的经历，都历历在目！军训中我尝到了酸、甜、苦、辣。

酸，在烈日下烘烤着站军姿，叫人怎不辛酸，每个人都表情凝固，神情定若，站姿犹如旗杆那样庄严，操场边的树木似乎也受到了我们的熏陶，傲然挺立在蓝天下。

甜，每次经历了艰苦的磨练，教官们都会叫我们唱歌，让我们用歌声来释放紧张的情绪，我们大家齐声歌唱，歌声洋溢在校园的每个角落，大家脸上洋溢着甜甜的笑容，这样欢快的插曲，军训我们也当做是另外一种享受！

苦，在炎热的天气下保持军姿，还不能随意做小动作，我们被视为火锅里烧红的底料，淡然了一份坚持与冷静。

辣，我们的军装统一一致，站的军姿要求一致，转身、立正、稍息步伐要求一致，发出的声音要求一致，一百多余人，但做出的每个动作，要像一个人做的，这气势够不够辣？

军训就像是一道充满五味俱全的菜，需要细细品尝，味道好的菜也需要慢慢地调配，这就是坚持到舌尖上的味道。

## 军中绿花

----苏琳琳

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树？

雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹？

溪流不经历颠簸流离，怎能汇交于浩瀚大海？

而年少的我们不经历艰苦磨练，又怎能成为国家栋梁？

军训是升入高中的首学课程，它不仅是对我们身体素质，也是对心理素质以及耐心毅力的考验。军训是人生必经的一页，它不仅可以让们学到基本的军事知识和技能，在敢于吃苦耐劳，敢于拼搏、进取的精神，还可以学会整理内务，料理自己，学会用严格的纪律要求自己，约束自己。

军训是匆忙的一页，清晨伴随着初升的太阳，我们揉开惺忪的睡眼起床，匆匆洗漱，匆匆整理，很快我们就投入到紧张的训练中，变得活力焕发。

军训是辛酸苦楚的一页，短短几天下来，皮肤变黑了，汗水变多了，但是友谊却在增加，心灵也在成长。

军训是饱满充实的一页，经历了辛酸和汗水，训练场上的我们在成长，我们看到了活力焕发的自己，体验到了身心的愉悦！

军训承载了辛酸与苦痛，承载了愉悦与欢快，军训的日子是人生中最充实最饱满的，这给刚刚步入志翔职业学校的同学翻开了最精彩的首页，我们相信他们是勇敢的、坚强的、昨天是，今天也是，未来仍将继

续.....



### 军训进行曲

-----2012班2班 谢倩

还记得初一军训时，同学们的那阵阵抱怨声，教官们洁白的牙齿、刺眼的阳光、那规律的口哨声，还有离别时的无奈和不舍.....一切都是那么单纯仿佛就在昨天。而如今，我们又迎来了紧张的军训生活。

刚开始军训时，我们都是以一种强烈的好奇心去参加，越到后来，我们才渐渐懂得了“teamwork”的重要性，懂得了合作的重要性。

我们的军训生活十分丰富，训练的强度不算大，但还是觉得很累，也许是我们平时太缺少锻炼的缘故吧！

学校花着大量的资金让我们参加军训，是希望在军训结束的时候，我们能有所改变。这种改变不仅是从外表上，还要从心灵和气质上的蜕变。

对于我们这些平时只穿短裤和整天吹着风扇的人来说，穿着迷彩服确实很热。天气晴朗时，总免不了会汗如雨下。于是不由得佩服起教官们，他们的训练比我们艰苦得多，可是他们却没有一个言苦言累。

军训时，感触最深的就是纪律性。穿上军装，就意味着纪律，橄榄绿中透露着庄严，也意味着责任。穿上军装，我们就是军人，就要有军人的作风，我们代表的是整个年级以及整个学校的形象。



军训是想把我们这群即将步入社会的学生锻炼成祖国的栋梁，锻炼成一个敢于担当的人，它让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，它让我们学会了怎样独立面对困难，面对生活。通过军训，我们的精神面貌焕然一新，我们的爱国热情为之振奋，我们的意志倍加顽强！

军训像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一支火炬，时刻照耀着我们的前方！军训使我们得到了锻炼，培养了我们良好的生活习惯，让我们的精神面貌焕

然一新，我们将把军训中学到的好作风、好习惯用到以后的学习中，保持军训本色，争取更大的荣誉和成绩！

## 军训的感触

-----2012级班 赵锐

军训已经到第五天了，瞬间进入倒计时，其实我并不在乎有多累，我在乎的是通过这些天的军训我能学到些什么。

还记得军训第一天的时候，我就站得腰酸背痛，腿抽筋。刚开始走齐步的时候，我就在问自己，为什么走路这样一个简单的动作，教官却要我们反复走？为什么一个左转和右转，教官要煞费苦心的让我们一遍遍练习？通过五天的训练后，我就懂得了他们的良苦用心——站军姿，可以让锻炼我们的毅力和耐心，还可以调整我们的容姿。左转和右转不仅可以让我们的思维更加活跃和敏捷，也可以增强我们的集体主义思想。

每做一个动作的时候，教官都希望我们能把自己融入到集体里，都希望我们有团结，合作的精神，我相信，通过这次军训我们一定能学到很



多东西。军训就要结束了，在未来的漫长日子里，我会倍加努力的学习，

严酷的军训，伴随着浓浓的师生情谊  
严酷的军训，伴随着浓浓的师生情谊

好好珍惜....

----苏琳琳

又是一个炎热的夏天，又是一个热闹的夏日，众多学子又将面临到一个陌生的环境里开始新的启程。卸下心灵的羁绊，新生们全身心投入到军训。

如果你去过训练场，你会看到一个个方阵，伴随着威严而响亮的口号声，迈出整齐的步伐，你会看到同学们汗流浹背，却个个精神抖擞！

你一定会听到我们可爱教官的声音，虽然他们的嗓子早已嘶哑，但听上去还是那么威武亲切，这就是军人的气质！

你一定会感受到班主任、辅导员们的拳拳爱心和责任心，他们天天陪伴在学生身边，给他们自持与鼓励！领导们百忙之中，仍经常抽出时间到训练场地亲切慰问，了解军训实情！

夕阳已沉落，天边依然弥漫着一片玫瑰般的霞光，似乎是在渲染着我们活力青春的诗行，让我们携手走入人生中另一个春天，用微笑迎接明

天，用自信展望未来.....





# 军训我们的成人礼

## 甜在体验

---2012级3班 马娟

要有梦，更要行走。走啊，走啊，我们才能到达。

时间一点一滴地流逝，我们怀着激动而担忧的心情，迎来了九天的军训。一套迷彩服，一条皮带，一双军胶，穿出军人的气势，一声口哨，一声口令，一个踏步，奏出军人的交响乐，军人的节奏。

军训的第一课是站军姿，一开始我们不知道怎么站，刚一两分钟就站不住了，没有定立。让我们左右转，一下两下就晕乎乎的，不分左右了。在不断地练习中，教官的耐心教导中，现在站军姿可以站到十分钟以上，四面转也不会再出错了，这就是辛勤后的成果，汗水后尝到的甜瓜！

一抹耀眼的微镜头……



军训磨练了我们的意志，使我们变得更有定力；军训锻炼了我们的身体，使我们更加强健。军训虽苦，但只要我们坚持，一切都是浮云。

通过这次军训我学会了很多，也让我相信了，不管做什么事，只要坚持，就没有不成功的！

## 军训的日子

---2012级3班 陈艳丽

2012年8月17日，我们开始了为期九天的军训。

训练我们的有四个教官，他们性格各不相同，霍教官长得很高，做事果断利落；梁教官呢，他总是带着一副墨黑色的眼镜，表面上看起来他斯文瘦弱，实际上他训练时，特别严肃可怕；而李教官，一看就知道是个温柔的主，对人友善，很少绷着一张脸，胖乎乎的，很可爱；最后一个就是我们的张教官，他呢，很高，皮肤黝黑，眼睛很小，笑起来就只剩一条缝，平时休息时，他就是一个幽默的大哥哥，感觉很亲切，私底下我们都喜欢称他为“黑人教官”。四个教官在性格上各有不

同，但他们都有一个共同点，就是对自己所做的任何事，都非常负责。

我们喜欢看教官笑，他们的笑容就像是夏日里的向日葵，朝气蓬勃，又好比冬日里的阳光，温暖如春，让我们不知不觉的想跟着笑。



在这九天里，我们有哭有笑，有辛酸也有快乐。

训练时，教官对我们的要求非常严格，每次在我们站军姿偷懒时，敏锐的教官就会在后面大声的喊着站军姿的要领“抬头挺胸收腹，双臂自然下垂，两肩向后微张，拇指位于食指第二关节处，四指并拢，手指贴紧裤缝……”。

即使他们的喉咙喊得嘶哑了，他们也不曾比我们休息得多，如果说我们累，那教官比我们更累。

训练很辛苦，在毒辣的太阳下，站着军姿的我们没有教官的命令是不能随便乱动的，即使脚心传来钻心的疼痛，我们也必须得忍着。

训练很难熬，不过挺挺也就过去了，有很多人在这次军训中就都放弃了，但是，我没有，我未曾想过放弃，也不能放弃，因为我不想让自己做个半途而废的人，我觉得一个人，无论做什么事都得有始有终，不然难成大事。

我是个喜欢武术的孩子，所以在军训的第二天，我就转到了拳术队。学拳术是很辛苦的，如果我们的动作，排得不整齐，声音不响亮，都会重头再来一遍。我们老是不争气，差错连连，“黑人教官”就罚我们做几个“抱头深

蹲”几个“俯卧撑”，累得我们汗水“吧嗒吧嗒”的直往下掉。

通过军训我学得了——一个道理，就是：做任何事都要严格对待，严肃处理，不可当玩笑一样，一晃而过，做什么事都得团结，团结就是力量！

眨眼间，就要到汇报演出了，教官们即将离开，我对他们从最先的厌恶和恐惧，逐渐转化成现在的不舍和崇敬，离别在即，我想对教官们说：谢谢教官们的辛勤培育，你们辛苦了！

军训的日子，即将画上一个圆满的句号，感谢一路有你，有他……



## 军训的种子

---2012级 1班 毛争争

种子放在脑海里，心里，如果有生命的话，它们就会地慢慢生根发芽。

----题记

种子，是一种梦想；种子，是一种希望；种子，是为成功埋下的伏笔，奠定的基础！军训就像是一颗种子，需要奉献，需要不断努力，它才会有价值，才会离成功越来越远。一个人，要拥有梦想才算是一个完整的人，它具备的不仅是信念，也是勇气。



军训，是磨练我们意志，提高我们能力的一笔宝贵经验。

在2012年8月17日，我们开始了为期九天的军训生活。第一天，教官教了我们站军姿，让我们懂得了坚持就是胜利，就如李白在《行路难》中写的“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，在我们漫漫的人生旅途中，会遇到许多的大风大浪，只要我们扬帆起航，总会乘风破浪。

往后的几天，我们学了四面转法，跨立等，一些基础动作，一些简练的动作却要反反复复的训练许多次，这是要磨练我们的毅力，训练我们吃苦耐劳的精神。

一声声口令，一阵阵踏步，一双双军胶……整齐的着装，气势雄伟的踏步，响亮的口号，无一不绽露军人的气势，军人的体魄。

军训这颗种子需要我们用汗水

去滋润；军训这颗种子需要我们用力量去拼搏；军训这颗种子需要我们用毅力去呵护。这样这颗种子才会出色，才会展现他独特的特色。这样军训才会展现它坚韧的灵魂。

多一点甜，就会少一点苦，甜苦并存，用不同的心态去对待军训，就会有不一样的味道！在心里中一颗军训的种子，体会生活的另一番风趣……

### 无题

——2012级3班 唐巧丽

今天8月24日，是军训结束的倒数第二天，这期间的8天，虽然我没有亲身参加军训，体验军训，但心里的感觉是用言语都表达不出来的，通过这些天的相处，对教官的印象，从刚开始的厌恶不理解，逐渐演变成了谅解和不舍。教官的一言一语，一个



个严厉的批评和管教，大家都记在心里，都印脑里，永远不会消逝。

在学校，在军训期间，同学明白了什么是团队意识，什么是集体荣誉感，军训期间，学校的老师，同学都很亲和，都可以成为最好的朋友，她们都能很好的为他人着想，为他人服务，大家互帮互助，这点给我有很深的感受。

其实原来那 4 个教官,并不是什么恶神,他们和我们一样会笑,而且笑得很亲和,只是身为教官,不得不披上那教官的凶恶的皮面具,才能镇住同学们,才能更好的让我们得到锻炼,学到东西,认识一个全新的自己,知道自己的不足,并加以改正,正是因为这样,笑起来的他们给我一种很温暖的感觉,不再是刚开始的感觉那样凶恶,熟悉后的他们更像是大哥哥,无时无刻的在身边默默地关心着我们,呵护着我们健康成长。

还记得那 4 个教官刚来的时候,其中一个教官(霍教官)说:“你们现在笑,到最后有你们哭的时候”。当时一听到这句话我心就颤了一下,心里很是不高兴很是害怕,一来就给我们来个下马威,其实后来才觉得他其实不错,很好,他的笑容就像盛开在阳光

下的向日葵般给人力量,给人坚持军训的动力。

其实我还是喜欢叫李教官,他从一开始来就给我一个很好的印象,一见有太阳出来怕把同学晒到了,就叫大家休息,去树下乘凉,可是该严厉的时候,他也绝不放松,对每位同学都负责任,都尽量教好每位同学。他笑起来的时候,总给我一种爸爸的感觉很和蔼,很亲切,让人忍不住对他笑。

戴眼镜的帅哥就是梁教官,他的眼镜有点儿像 8 几年的,给我的感觉又是黑色的又是蓝色的,他给我的印象不好不坏,总觉得他深不可测,就像一个谜,怎么样都猜不透,也有点像算命的先生,脸上总写着那么几个字:“天机不可泄露”。

被我称为非洲黑人的就是教拳的张教官,他天天在楼上教同

学们“呼呼哈嘿”，感觉大家在上  
面打架，而他给我的印象就是我  
每次向他问好时，他就会对我说  
一句话：“你们走哪儿去？还不去  
军训”。呼~每次都是这句台词，  
我都觉得好笑，他的记忆力就这  
么差？还是因为他自己迷糊的原  
因，总之，他很搞笑。

军训一结束，4个教官就要走  
了，同学平常一贯紧张的气氛又  
会慢慢缓和，学校早上再也听不  
到唱《团结就是力量》的声音，  
再也看不见教官喊早操的模样，  
再也看不到半下午顶着太阳和同  
学们一起训练的教官，再也看不  
到晚上和同学们一起做活动看电  
影的教官，那几天的一幕幕都历  
历在目，一个人的一生有几次  
军训，几次深受教育的机会，那  
都是被值得珍惜的。

想想这些天，教官和同学们  
谈笑风生，那一幕幕可以称之为

温馨的画面，同学们对于教官的  
离开应该多多少少都有许多不  
舍，毕竟这些天的相处下来，彼  
此都有了一定的了解，一定的认  
识，人与人之间都是需要了解和  
认识才知道其实每个人斗殴很好  
的一面，4个教官就是这样的人，  
其实是很好的人。如果卸下教官  
的身份，他们其实就是一个个亲  
切的哥哥，只是想尽量的对好每  
一位学生，即使有时严厉了点儿，  
同学有些或许心里会恨他们的，  
甚至私下会说教官的不对，但是  
他们或许因为自己的身份这么多  
年都习惯了，都不曾放在心上，  
他们认为同学们或许会谅解、理  
解。

4个帅帅可爱亲切的教官，  
就要离开了，不知道什么时候还  
能再遇见4个那么严厉那么好的  
教官，或许这就是上天赐给我们  
开学最好的礼物，认识了4个那

么好的教官。

那么几天下来，同学们的军姿战式有了很大的改变，一个个“稍息、立正、向后转、向右转……”的声音在操场上来回晃动，同学们每一排每一列都是那么整齐，同学们真的努力了，坚持了，学到了毅力和耐性。今天看到同学们齐刷刷的敬礼动作，特别有军人范儿，特别有气势，特别震撼，还是最喜欢听到同学们在操场上用响亮的歌声唱《团结就是力量》、《过硬的连队》，那气势比在部队都来得更震慑我的心，我听得出来同学们是用心在唱，用灵魂在唱，带着感情唱，不是随随便便在完成一个任务而已。

明天8月25号，军训完全结束，不知道那时的情形会怎样，同学们对教官会不会不舍，会不会留恋，会不会哭得稀里哗啦。

现在的我不知道是带着怎样的心情在诉写着，不能用沉重来表达也不能用不解表达，只是复杂。只是混乱，只是太多的想法用语言都表达不出来，只能寄托在情感上。

军训结束，大家都要开始换上努力学习紧张的气氛。我认识这才是一个学校应该具备的气氛，而不是整天想该怎么玩怎么吃怎么谈论感情，到了一定的年龄这些都会向自己靠近的其实不需要自己烦恼。

9天的军训时间倒计时……

## 那些教官

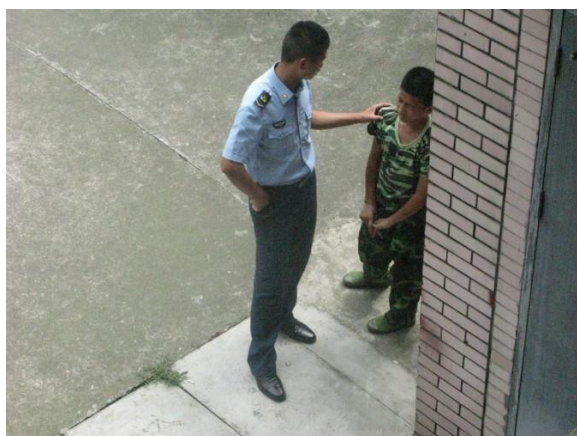
----2012级2班 伍晓燕

四个身强体健，时而微笑，时而严格，时而温柔的军人，是这学期对我们进行为期九天军训的教官！时间真快，转眼间九天的



军训就要结束了，教官们将要离开，有些不舍，有些难过……

他们就像春日的阳光，守护即将绽放的花朵；他们就像是春雨，捶打着枝叶，不伤皮毛，却又滋润根系，要知道不经历风雨怎能见彩虹？



并且每个人都有自己的事业，自己的梦想，他乡驿站，只是短暂的一个停留点，就让我们用世界上最美、最动听的语言-----微笑，送走他们吧！让他们记住，曾经有一群孩童，曾给予过他快

乐……



在他们身上我们学会了坚强，学会了面对，学会了努力！九天的相处，离别时，我才发现严厉的他们我舍不得，舍不得那些严格，舍不得那些微笑，我知道，不管怎样他们都会离开我们，那么请带走我对你们深深的祝福，祝：事业顺利，身体健康，一切安好！

那份依稀的不舍

----2012级1班 杨雨琴

一声声的号令，一句句响亮而又整齐的口号打破了白天的寂静。

8月17日这天我们迎来了军训的第一天，这一天为我们翻开了崭新的一页，记录着9天来我们的军训生活。

上天是眷顾我们的，我万分幸运的被选入了拳术队，在这个队里的人都是从100多号人中选出来的，在别人眼中所谓的“精英队”！

我们拳术队的教官是“大庆哥”，他平时对我们十分严厉，他还时时教导我们“做好一件事，就必须得付出十倍的努力”。这句话我时刻记在心中成为我前进的动力，只要是付出了，哪怕是失败我也无怨言。



在这个队伍中，我还学到和得到了许多东西，学到了每做一件事就必须坚持、胜利是属于坚持下来的人，我得到的是方队里的友情，友情是梦想的编织者。因为友情你不会感到孤单，不会感到绝望。友情会在你的人生中绽放出最美丽的青春。

一个个日子无声无息的从我们身边滑过，留下的只是昨天的遗憾，9天的军训生活就要过去了，只剩下短暂的一天了，回忆这几天所发生的一切，发现自己在这一次军训中看到了另一个坚强的自己。有太多的不舍和太多的不愿意，过了这短暂的2天我

想那时的我们又是一个什么样的人那呢？

我又为有的人感到悲哀，人生不如意，十有八九，这次军训可能是一生中最后一次军训，而他们没有参加，那么他们就失去了一次磨练自己的机会，失去了一次宝贵的机遇，人生本就短暂，万事都应珍惜。

马上就要检阅了，我又一下跌入了失落的深渊，我害怕在检阅的时候，因为一个不小心而毁了整个集体，因为一个不合格的动作而影响到整个拳术队的荣誉。

我每天不断地训练自己，希望自己不要扯大家的后腿，我不想成为这个方队的害群之马，我时刻要求自己要做到最好，把一切做到最完美，在检阅的那一天认

真做好每一个动作，我也希望每个人都能顺利的通过这一次的检阅。

9天的军训生活进入倒计时了，我们感谢4位教官为我们付出的辛勤和汗水，因为他们的付出，才会使我们在挫折面前抬起头来，挺起脊梁，昂首向前。

分别得帷幕已缓缓拉开，心中不舍的歌声在耳畔响起，有太多的不舍与依恋不知如何表达，连最后的祝福也变成了一句珍重。

往日如烟一样的日子不在寻找，因为心中的那份依稀的不舍已放在心中，时刻已浮现在我眼前。

### 汗水的光芒

----2012级2班 秦华燕

生活就是这样，有晴天也有雨

天，有欢乐也有痛苦。人的一生是一次远行的旅程，在这漫长的旅途中，也许你拥有过阳光，拥有过鲜花和掌声，也许你曾受到过重大的打击，曾经因挫折暗淡过，因某一次的失败而伤感过，也许你曾因自己的暗淡而自卑，因迟钝的心灵而失掉信心，藏开胸怀，你的天空阴霸蔽天。

同学们还记得八月二十二日的早晨吗？推开门窗，天空下着绵绵细雨，心想啊~“终于可以睡个懒觉了，终于下雨了，终于盼到了！下雨了，今天肯定就不会军训了吧！这天气，相信我们的教官大哥也没那个功夫来训练我们了吧！”谁知道，心里刚默念完，口哨声响了，唉，完了，完了，完了，这什么情况嘛，这不是还在下雨吗？怎么还要军训？当第二次口哨声响起，我们立马奔到操场，迅速集合站军姿，照常军

训。

第一次军训，有些不适应，有些担心，有些迷惑，有些调皮，有些捣蛋，但我们的教官还是不畏艰苦，教我们如何做到规范，教我们如何面对，努力传授和纠正。烈日下，我们以积极的心态乐观面对，感恩。直淌淌的汗水，滴滴坠落在地，那是对我们成功的肯定！当一滴滴雨滴下来，亲吻我们的脸颊，上天都觉得我们用心了！

我们曾开心的笑过，也曾因被严厉的教官受罚而伤心的哭过，但这一切我们都挺过来了，教官说得对：“在恶劣的天气下，才能磨练人的意志，只有在我们最无助的时候，才能真正看到互助”！

只有用心去做，一切都是易如反掌的，不能太高估自己，也不能过分低估自己，一切靠实力说话，汗水会浇灌美丽的花朵，会

结出饱满的果实，汗水的光芒在于你是否愿意去努力，汗水的光芒，在于你是否去坚持……

### 军训感言

----2012级1班 秦华燕

军训的第一课就是站军姿、抬头、挺胸、十指紧贴于裤缝，真的很难受。虽然有教官陪我们一起站，可我们还是坚持不住，头上顶着火热的太阳，练习正步的时候教官让我们控腿，一控就是十分钟，当我们已经东倒西歪了，可教官却稳稳站在那。军训了九天我学到了很多，首先我真正地了解了遵守纪律的重要性，其次这九天来让我感受到军人那良好地生活习惯。我想我以后在学习中也能像教官他们那样吃苦耐劳，这些天我感觉有些疲惫，有

些兴奋，也有些解脱。



军训开始的时候，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇心，可是不到第二天的时候问题就来了，有些同学就坚持不住了，向教官提出意见，有些直接逃避训练，抱怨连声四起，但大多数同学还是坚持了下来，每次训练20分钟，休息10分钟，同学们汗流浹背，顶着烈日，艰苦的训练着。但是，也就是这些才能增强我们的体质，磨练我们的意志。俗话说：“不积跬步，无以至千里。不积小流，无以成江海。”

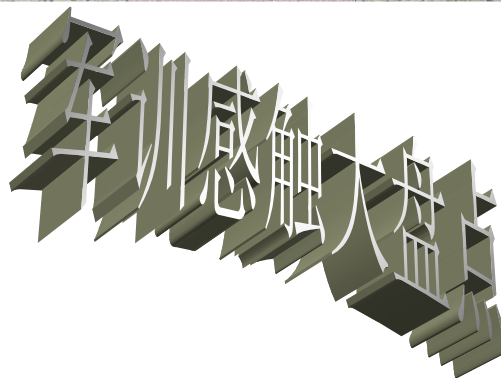


不是说先苦后甜么？就如我们昨天播下的种子，等他满成长，我们就可以收获了么？我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了，懂事了，不应该在向家长撒娇了，要做一个有担当的人。只是苦过累过之后，秋天我相信是会有收获的！所以我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就让自己受益一辈子，付出的越多收获的就越多！所以，军训虽苦但收获是不可估量的，也能为我们人生道路打下良好的基础。这次军训让我独立的改正了很多缺点，我感谢这次军训。就这短短的九天里，我们哭过、笑过、疼过、累过、勇敢

过。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍.....

谢谢您，一路上陪同过我们的教官！一路上陪伴着我们的人  
儿 ... ..



### 军训感想

----- 2012级3班 陈嘉新

九天的军训，记忆最深的就是四位教官，他们顶着烈日，追着

矫健的步伐向我们走来，精神抖擞，我们意识到了接下来的日子不会太轻松。

在烈日的暴晒下，我们开始了紧张的军训，第一天总是轻松的，当然，这所谓的轻松也是因为我们懒散的缘故，一心只想着敷衍了事。可是教官们不放弃我们，总是细心的劝导，耐心的和我们交流，渐渐的我们认真起来，有时候也会想退缩，却又想到教官们经常教导我们，“凡事都得尽心尽力，坚持到最后”我们又继续向前。

军训接近尾声，心里有太多的不舍，虽然我们累过，苦过，哭过，但是我们坚持了，我们胜利了，经过了这些天的军训，我们

再苦再累也没有放弃，我们学会了坚持，我们做每一个动作都会谨慎，认真，因为这关系到集体的荣誉，那时候我们学会了团结。

这次军训让我意识到，我也该有理想和追求了，以前总是不能明确自己的目标，这次军训让我重新找回了对未来的向往与希望。

在今后的日子里，我会继续发扬军训的精神，勇往直前，不抛弃，不放弃，用坚定的步伐走下去……

## 军训小记

8月18日

天气：晴

今天太阳不是很大，但是很热。同学们都在很努力很刻苦的训练着。有时候会跟不上步伐，有时候会跟不上节奏，有时候会搞不清方向，

说的是向左转，一不小心就忘了从左转还是从右转，老师纠正了，同学提醒了，下一次就会谨记在心，避免出错误。

----杨琳雯

8月18日

天气：晴

天公不作美，天气十分炎热。

早上起得很早，所以许多人睡意浓浓的，唱歌也唱得歇斯底里，很没劲。到最后，带我们的教官生气了，他怒视着我们，沉默了许久.....其实我们不怕他骂我们，吼我们，最怕的是他沉默了，最怕他不愿搭理我们，这样就感觉他放弃我们了，好在最后他原谅了我们，当时真的松了一口气.....

----谢倩

通过九天的军训，我学会了以集体为中心，努力坚持做好每件事，不但身体健康了，有活力了，而且我们的意志力也得到了强化，个个有着钢一般的毅力，军训，已经成为昨日往事，但他却在我的脑海里，记忆犹新。前进的路上一定充满荆棘，加油！亲们.....

-----李敬

军训9天，教官尽心尽力的交我们，他们没有一个言苦言累，但那天太紧张，我们示范班结果走成了那样，教官一点很不开心吧，我很想给教官说声对不起，但还是要谢谢他们陪我们度过了九天有苦有泪的



军训生活，一直以为九天很长，后来才知道，越是你珍惜的东西，走得越冲忙....

----何东琼

## 军训有所思

### 军训总结

---2012级2班 党俊兵

九天的军训生活就要结束了。通过这次军训我学到了很多东西，通过这些军训我的能力有所提升，无论在生活上还是在学习上，都将对我以后的人生道路上有很大的帮助。

在这次艰苦的军训中，我看到了很多同学都在为自己努力而奋斗。不管是身体虚弱还是体格健壮的他们各自都在为自己艰苦奋斗着。

一开始我来到这里的时候，对这个学校充满好奇而又陌生的感觉来到这里学习。当我听到别人说军训的时间是九天的时候，顿时就觉得自己的脑海一片空白，心里面想着要训练九天，“天哪、这可咋整呀”，没办法只好硬着头皮去面对整整九天的军训。

刚开始我觉得时间过得很慢很慢，简直就是度日如年，不过后来随着时间一天一天的过去，突然觉得时间过得很快。

经过这次的军训洗礼，我的思想都发生了很大的变化，从一

开始训练军姿的时候我只能坚持三四分钟过了一会就像动一动，心里特别期待教官能让我们休息一下，这样我就能活动一下身子，可是我约期待教官就像是看穿了我的想法，就是不肯下达休息的命令，这让我很着急，不过慢慢的我就能坚持下来了，从最初的几分钟到现在可以二三十分钟，这让我感到很兴奋，不过除了军姿以外，还有一个一开始我不能忍受的科目，那就是跨立了，刚开始教官让我们站军姿的时候，我就感觉到了腰酸背痛，不过还好教官给我们说了一点技巧，当我按照他的技巧做了之后，觉得果然轻松了很多。



在这次的军训当中，考验我们就是耐心和毅力这两方面，不要小看这两方面这可是很重要的，如果你正在做一件你认为不起眼的事时，你不去重视，满不在乎，得过且过，那么你会发现，当你在做一些稍大一点的事就会感觉到力不从心，从而导致自己的失败，所以千万不要忽略生活上的一些小事情和小细节。

军训从整理内务，站军姿，走齐步，这样的一件小事情可以看

出细节也是很重要的，军训使我们充满活力，使我们更加自信！

军训是辛苦的，顶着烈日，站着军姿，但军训又是快乐的，让我们体会带了不一样的人生，不一样的乐趣！

### 完美改造

2012级4班 罗岚

不自觉的认为他就是因教育而变得伟大的英雄，是我们时代不知疲倦的儿子，是他在炎热的阳光下用口令改造今天的青年，明天的栋梁。

#### 一题记

炎热的气息，随风而至。对于我们来说却是一次完美的考验，因为今天的我们迎来了第一次军训，我们穿着漂亮的迷彩，站在旗台下，怀着好奇的心理，等着我们教官的来临。

教我们的教官一共有4个，而且个个都是伸手奇佳。又是幽默有趣的人，我们全体同学一共分了4个班，不，后来又从中选出

人来加了一个班，而我就是以前的3班，现在的“五班”的人，不过我幸运的是教我的教官却没有变，对了还没介绍教我的教官吧，告诉你们哦，叫我的教官是个大帅哥哦！而且又幽默，我们班的大多数女生都对他犯花痴了呢！不过，虽然他帅，但他却不是偶像派。他很有实力，而且又很细心的，他教我们的每一个动作都是分解后再分解。直到把我们教会，而且会了还要求精益求精，让动作更完美。比如：在我们刚学走正步的时候，那场面简直是惨不忍睹，但是教官他却没有什么，而是一直鼓励我们，然后一步一步的教，一个一个的慢慢给我们纠正错误，让我们最

终学会了走，而且还十分完美，虽然中间发生过很多有趣、没趣的小事，但最终结果很好。

紧张和热烈的气氛围绕着我们，因为我们要为军训的最后一天做好准备。这最后一天我们很快就迎来了，是全校领导的检阅。我们很紧张，很兴奋，不停地讲话、不停地动，教官很温和的说：

“不要紧张，要放松，把自己在这9天中学到的最好的一面展现出来，不要因为错了而沮丧、而放弃，拿出成绩展显自己”。当时的我们很感动，因为毕竟我们都是孤儿，虽然在福利院有院长和阿姨照顾我们，但院里的人也太多，不可能全面公平地对待每一个人，可在军训时我们一个班只有20个人，所以教官对我们每一个人都很平均，当我们烦恼时，他总是会慢慢地开导我们，所以他对于我们来说很像慈祥的“父

亲”。在这次军训我受益匪浅，不仅仅学会了怎样坚强？怎样学会吃苦？怎样学会有毅力、还体验到了“亲情”，通过这次军训我知道了骐骥一跃，不能十步，成功总是一步一步的走上来的，还从中体会了宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

虽然我们结束了军训，但我还是总会想起第一天军训的样子，帅气的军装着在自己身上，用神圣的橄榄绿，展示着它的威严，我会永远铭记烈日下训练的站姿，也会永远铭记酷热难耐的一个又一个不眠之夜，更会永远铭记整齐队伍背后是顽强与拼搏，就像我们成功的站姿一样“大雪压青松，青松挺且直”！

## 军训感想

----2012级3班 秦露云

8月25日，短暂而快乐的军训结束了，想想其中的一点一滴，是那么的精彩、充实！我想用笔写下为期八天的军训感想。

通过这次军训，我发现收获不小，有种充实的感觉，不仅仅增强了团队意识和组织纪律意识，还磨练了我们的意志，我觉得军训给我们的太多太多，想想几天前，我们头顶烈日在操场上站军姿时，虽然很累。但是值得欣慰的是我们坚持过来了，所以我们也就收获了不少，军训也许在大多数同学心目中是痛苦的代名词，教官是恐怖的，其实往往越是恶劣我们就越应该坚持下来，人嘛，应该向自己宣战吧，能够战胜自己那就是莫大的成功，军训也没之前我们想的那么恐怖，



教官他们走了，我们很怀念啊！他曾教会我们只有坚持才会胜利，此时此刻，这句话变得多么有道理，让我们学会坚持，学会吃苦，所谓吃得苦中苦，方为人上人。只有尝到苦头，才能靠近成功，其实参

加军训这种累与苦算不了什么，真正的离我们太过于遥远，或许，这个我们应该强迫自己一定要坚持下来，可是我纳闷的是为什么有人还请病假呀。这是锻炼我们最好的机会，我想，以后会有一些不甘。我们都要学会吃苦，学会坚持，学会忍耐，一个团体，我们需要团结，有责任心和集体荣誉感。在这次军训中，集体荣誉我深深体会到了，一个人关系到整个集体，需要每个人的努力，才能营造出整个集体，所以每个人都有责任，培养了我们的责任心，军训不仅锻炼了我们的身体，还磨练了我们的意志，军训中的精神可以让我们在以后的学习和生活中变得充实，真的对我们受益匪浅，我很高兴的是，我们都坚持下来了。

通过这次军训，我希望在军训中学到的种种精神带到我们日常的学习和生活中，坚持就是胜利，所以我们都战胜了自己，我们是成功的，



加油吧!

### 编后语

八月，这个繁花似锦的季节，志翔职业技术学院在期待中迎来了 2012 级新生，初来乍到的你们，参加了为期九天的军训——心酸、苦累、欢快、感动、不舍……总有一种

感情属于你，经过漫长的等待，第一期军训专刊，终于同大家见面了，感谢所有参加专刊写作的同学们，感谢李泽老师提供的军训实拍照片，感谢所以关心专刊的各位热情的老师和同学，谢谢大家！

即日起，学校即将创办“志翔校刊”，为你记录着，那些难忘的瞬间，那些青涩而刻骨铭心的岁月，那些感动心灵的瞬间，那些激情飞扬的豪情壮志，那些天马星空的想象，那些喜怒哀乐，那些悲欢离合……将在岁月流逝间被淹没，被遗忘。未来的日子，漫长而其昔远，请你拿起手中的笔，用文字来点缀你多姿多彩的校园生活，来抒写付出与收获过程的笑声与汗水吧！要相信在这个舞台上能够找到你的发光的，那么欢迎各位同学踊跃投稿！

校刊征稿要求：

1、贴近校园、文字生动、语句通顺、无错别字，文章体裁不限（小说，散文，诗歌，均可，但所含内容健康。）

2、力挺原创，打击抄袭！志翔校刊一个展示自我的空间，只要是自己只要你能写，你会写，你愿意写，志翔校刊都给予鼓励和支持！

3、征稿栏目：1、校园生活、读书文摘，读书有感，履痕处处、情感天空、生活彩照、师生之间、往事如歌、心灵底片；2、杂论类——人生感悟、五味斋；3、图片类——图的言说（照片、绘图、绘本、漫画）当然别的也一样可以砸来。

激情是对青春最好的诠释和叙述，那至真至纯的心语，那生命花朵最美丽的绽放，那灵魂的悸动以及人生的向往、体悟与创造，是创作之源。对生活有着太多的抒情，对未来有着诸多美妙设想。若你推拒不了内心里鼓荡的创作冲动，若你的无尽想象愿意用写作来表达，若你爱好与文字共舞，那么，请你拿起手中的笔，参与进来。

让我们以文字为媒，把那些神采飞扬的歌唱留住，将那段临风起舞的日子次第翻开，从校园生活现状出发，用多个视角去记录、观察和感悟校园。让我们在通往缪斯的道路上相约。

相信，只要投稿，总有发出来的一天!!!

我们珍惜每一篇投稿!

我们尊重每一份感情!!!

期待你的加入。。。。。

校刊编辑处.